

Raud (45 mg) C-vitamiini ja peterselliga

Toidulisand Sinu vere punaliblede ja hemoglobiini normaalseks moodustumiseks

- Sisaldab raudiglütsinaati (Ferrochel™)
- Hea imenduvusega
- Vähem seedehäireid
- Sobilik tundliku maoga inimestele
- Sisaldab 60 kapslit (jätkub 2 kuuks)
- Sobilik veganitele

Raud (45 mg) C-vitamiini ja peterselliga on sobilik:

- Hemoglobiini suurendamiseks veres
- Väsimuse ja jõuetuse leevendamiseks



Raudiglütsinaat (Ferrochel™), 45 mg

- Hea imenduvuse ja bio-saadavusega⁽¹⁾
- Tekitab vähem seedehäireid võrreldes anorgaanilise rauasoolaga⁽¹⁾
- Ei reageeri teiste toitainetega ega häiri nende imendumist⁽¹⁾

Raud

- Raud aitab kaasa vere punaliblede ja hemoglobiini normaalsele moodustumisele⁽²⁾
- Raud soodustab hapniku normaalset transporti kehas⁽²⁾
- Raud aitab vähendada väsimust ja kurnatust⁽²⁾



Petersell (*Petroselinum crispum*)

- Sisaldab C-, K- ja A-vitamiini ning mineraalainetest kaltsiumit, rauda, magneesiumit ja folaati⁽³⁾

C-vitamiin (L-askorbiinhape), 100 mg

- Suurendab raua imendumist⁽²⁾
- Aitab vähendada väsimust ja kurnatust⁽²⁾

⁽¹⁾ Milman N. et al. (2014), „Ferrous bisglycinate 25 mg iron is as effective as ferrous sulfate 50 mg iron in the prophylaxis of iron deficiency and anemia during pregnancy in a randomized trial.” J Perinat Med.

⁽²⁾ Euroopa Toiduohutusameti (EFSA, EU Food Safety Agency) poolt aktspteeritud tervisealased väited, komisjoni määrus (EL) nr 432/2012

⁽³⁾ Herbs: Composition and Dietary Importance, (2006) - Encyclopedia of Food and Health, Academic Press, lk 332-337



TARVITAMISJUHIS:

Täiskasvanutele (alates 18. eluaastast) 1 kapsel päevas koos veega. Parima imendumise saavutamiseks on soovituslik võtta kapsel tühja kõhuga. Vältida 2 h enne ja pärast kapsli võtmist tee, kohvi, piimatoodete ja/või teiste kaltsiumit sisaldavate preparaatide tarbimist.

Raseduse ja imetamise korral konsulteerida arstiga.

KOOSTISOSAD:

Raudiglütsinaat (Ferrochel™), L-askorbiinhape, hüdroksüpropüülmetüültselluloos (kapslikest), eestimaise aedpeterselli (*Petroselinum crispum*) pulber, magneesiumstearaat (paakumisvastane aine), ränidioksiid (paakumisvastane aine).

Ferrochel™ on ettevõtte Albion Laboratories, Inc. kaubamärk.

HOIATUSED:

Üle 20 mg rauda päevas võib põhjustada tundlikel inimestel kergeid seedehäireid.

Toidulisand ei ole mõeldud mitmekesise toitumise asendamiseks! Oluline on toiduga mitmekülgset ja tasakaalustatud ning harrastada tervislikku elustiili! Päevaseks tarbimiseks soovitatud kogust ei tohi ületada!

SÄILITAMINE:

Hoida originaalpakendis ning toatemperatuuril kaitstuna niiskuse ja otsese päikesevalguse eest. Hoida lastele kättesaamatus kohas!

LISAINFO:

Päritoluriik: EL

Netokogus: 60 kõvakapslit (30 g)

Kapsli suurus: 0

Pakend: purunematu ja taaskasutatav PET purk keeratava korgiga

Päevane annus sisaldab:	1 kapsel	%NRV*
Raud	45 mg	321%
C-vitamiin	100 mg	125%

* Protsent päevasest võrdluskogusest täiskasvanutel (nutrient reference value)